

# WORKSHOP OP ANDROS: PRACTISCHE INFORMATIE

## TRANSPORT

Voor je vliegticket moet je zelf zorgen: je landt in ATHENE.

Je komt best toe op zaterdag (tenzij anders aangegeven).

De deelnemers verzamelen in de hall van de luchthaven, precies op de plek waar je uit de dubbele deuren komt (dus nog altijd binnen). Je kunt elkaar opzoeken door een blad met daarop 'ENTHOUSIASME' in de lucht te houden, zodat je elkaar vindt.

Van zodra ik alle inschrijvingen binnen heb zal ik jullie met elkaar in contact brengen via mail en telefoon, zodat jullie misschien al samen het vliegtuig kunnen nemen (wat vaak het geval is). Deelnemers die vanuit België vertrekken nemen vaak Ryanair op zaterdagmorgen en vliegen dan samen.



Eens je toegekomen bent in de luchthaven van Athene, neem je dan samen met de anderen de bus. De bus staat op hetzelfde niveau als waar je uit de luchthaven komt (dus niet veranderen van verdiep) en die staat rechtover EXIT 3-4, aan de voet van hotel Sofitel, net naast de roltrap (je kunt er niet naast kijken). Je hoeft dus enkel de straat over te steken onder de brug, en daar staat de bus.

Je moet de bus nemen naar RAFINA. Dat is de haven van waaruit de boot vertrekt. Indien je niet zeker bent of het de juiste bus is, vraag het aan de chauffeur. De bestemming staat ook op de bus zelf, vooraan op het lichtscherf. Rafina in het Grieks wordt zo geschreven: ΡΑΦΙΝΑ

De uren van de bus vind je hier: <https://www.athensairportbus.com/en/timetable/bus-rafina-port.html>. Klik links op AIRPORT TO RAFINA om de juiste uren te zien.

Zorg dat je ten laatste een half uurtje voor het vertrek van de boot toekomt in Rafina. Ik stuur wel nog de juiste uren van de bus en de boot op als ik al jullie gegevens verzameld heb en weet wie precies op welk uur toekomt. Maak je daar nu geen zorgen over, alles wordt in goede banen geleid en als het moment er is, zal je precies weten wat je moet doen en hoe laat de uren van bus en boot zijn.

De busrit duurt 25 minuten en kost 4 €, die je betaalt bij het opstappen aan de buschauffeur.

Eens je in Rafina bent toegekomen, stap je uit de bus en neem je eerst je bootticket. Dat doe je in een van de vele agentschappen langs de kade (net voor de restaurantjes). Die zitten onder de witte arcadenbogen en roepen (schreeuwen) zodat je bij hen een kaartje zou kopen. De prijzen zijn overal dezelfde: een bootrit naar Andros kost 19 €. Neem een enkele rit. Het ticket voor de terugkeer neem je op Andros zelf.



Op de ferryboot zelf kan je eten en drinken. Je kunt binnen of buiten zitten. De boottocht duurt 2 uren. De allereerste stop is ANDROS. Je stapt uit de boot en bent in Gavrio, de havenplaats van Andros, en daar staan wij jullie op te wachten!

Wij zorgen dan voor vervoer vanuit Gavrio tot aan je logement in Batsi (10 minuten rijden). Ofwel is dat met de bus, of met taxi's of met auto's. Die rit moet je niet betalen maar is inbegrepen in de prijs.

Op het eiland zelf zorgen wij voor vervoer tussen je logement en de workshopplaats. Hier hoef je je niets van aan te trekken. Wil je echter graag een auto om het eiland te verkennen buiten de workshopuren, dan kan je een auto huren in Gavrio (of bij je hotel). Vraag ons om inlichtingen.

## LOGEMENT

Je logeert in het riante havendorpje Batsi. Batsi ligt aan een baai met een heleboel gezellige tavernes en restaurantjes en bars, allemaal aan het water of met zicht op de zee. Je kunt er gemakkelijk zwemmen, er is overal zandstrand en het water is kraakhelder. Je kunt op sommige delen van het strand ook eten en drinken krijgen. Je kunt er ook wandelen en er zijn enkele boetiekjes met kleren en souvenirs.



Voor je logement kan je kiezen tussen een studio met kookhoek waar je zelf eten kunt maken, of een eenvoudige hotelkamer of een chique hotelkamer of een jeugdherberg. Er is voor elk wat wils en je kiest zelf waar je wilt logeren, in functie van je budget. Maak je maar geen zorgen dat je daar alleen zult zijn: ook al zou iedereen in een ander hotelletje logeren, Batsi is niet groot en je kunt gemakkelijk samen afspreken om te eten en te wandelen of zo.

Elke morgen worden jullie met een busje opgehaald en naar de workshopruimte gebracht. De verzamelplek is meestal op de grote parking in het midden van de baai, vlak aan het water, aan de kant van Hotel Chryssi Akti (waar je ook kunt logeren als je wilt). Alle andere gelegenheden om te logeren liggen daar vlakbij. Je kiest en boekt dus zelf je verblijf, via [www.booking.com](http://www.booking.com) of een andere website.

Als jouw terugvlucht vroeg in de morgen valt, dan moet je de dag ervoor de boot terug nemen (wij zeggen je wel hoe laat en zorgen met jou voor je ticket) en een nachtje in een hotel of B&B of Airbnb in Rafina logeren. Probeer niet in Athene zelf te logeren die nacht, want de stad ligt een eind weg van de luchthaven (tenzij je in Athene wat langer wilt verblijven). Op de luchthaven zelf is er het Sofitelhotel dat nogal duur is. De eenvoudigste oplossing die de meeste mensen kiezen is logeren in Rafina, bv in het Avra hotel, dat een gratis shuttle heeft naar de luchthaven en jou op het uur dat je wenst naar de luchthaven brengt. Indien je niet in een hotel wenst te overnachten, kan je een kamer nemen via Airbnb. Vraag dan of zij jou naar de luchthaven brengen. Indien niet, dan kan je altijd een taxi nemen.

## WORKSHOP

De workshop heeft elke dag plaats op het schitterende Farali, waar we speciaal voor de workshops een ruimte gebouwd hebben in openlucht, in dezelfde stijl als de huisjes in Santorini. De ruimte beschut ons tegen zon en wind, en biedt een prachtig uitzicht op de weidse zee.



Je wordt elke dag van je logement tot aan de workshopruimte heen en terug gebracht. De workshop heeft plaats van maandag tot en met vrijdag, in de voormiddag, van 10 uur tot 14 uur, met een goed gevulde koffiepauze. We sluiten af met een lunch.

De workshopuren kunnen eventueel wat glijden in functie van jullie wensen of van het programma. Dat wordt allemaal besproken met de gehele groep. Soms beginnen we wat vroeger, om 9u30, zodat jullie vroeger terug zijn in Batsi. We zien dat wel ter plaatse.

## MAALTIJDEN

Je ontbijt neem je in je hotel of je eigen studio. Tijdens de workshopdagen krijg je de koffiepauze en lunch bij ons, klaargemaakt met verse producten, bereid door onze huishoudster Aliona.



Je avondmaaltijd kan je nuttigen in een van de vele gezellige tavernes, vaak al voor 10 €. Je eet samen met de andere deelnemers ofwel alleen in je studio, daarin ben je helemaal vrij. Er zal wel een avond een groepsmaaltijd worden georganiseerd voor iedereen samen, dat doen we meestal de laatste avond, als afscheid.



## GENIETEN

Na de lunch word je teruggevoerd naar Batsi en heb je de rest van de namiddag en avond vrij om vakantie te nemen en te genieten van dit prachtige eiland. Je kunt zwemmen, wandelen, luieren, kuieren, aperitieven, lekker eten in een van de vele tavernes, lezen, of een uitstapje maken met de auto.

We zullen jou een aantal uitstapjes voorstellen om het eiland te verkennen, waaraan je al dan niet kunt deelnemen. Inschrijven gebeurt de dag ervoor en is apart te betalen aan de gids/chauffeur.

Hou er rekening mee dat je misschien een uurtje 'huiswerk' meekrijgt voor de volgende dag.

Andros is enorm gekend voor zijn wandelroutes. Als je graag stapt, neem dan een paar stevige schoenen mee (baskets is ook goed) en ontdek een van de vele schitterende wandelpaden! Vraag ons om inlichtingen.



## MEENEMEN

Neem een A4-schrift mee om nota's te nemen. Géén losse bladen, aangezien we de workshop zoveel mogelijk buiten gaan doen en je al begrijpt dat je losse bladen dan gaan wegvliegen ;-). En breng natuurlijk ook pennen mee (die schrijven ;-))

## ABOUT ME

Mijn naam is Ineke Van Lint, ik ben psychologe, schrijfster van een reeks boeken over zelfontwikkeling, ik heb mijn privé-kabinet in Athus (het zuiden van België) en geef al 30 jaren lang workshops in binnen- en buitenland, waarvan al meer dan 10 jaar ook in Griekenland: van 2009 tot 2012 op het eiland Lesbos en van 2013 tot op heden op het eiland Andros.

Op Andros zelf heb ik al meer dan 10 workshops gegeven, ik ken het eiland zowat op mijn duimpje, je kunt mij dus alles vragen en als ik op een vraag geen antwoord weet zal ik informatie inwinnen en het jou doorgeven.



Ik vind Andros een prachtig eiland en sta elke keer dat ik er ga opnieuw verwonderd van haar onaangetaste schoonheid. Toeristen hebben nog geen vat gekregen op het eiland en dat willen ze daar ook niet, daarom dat er geen vliegveld is. Je moet een klein beetje moeite doen om er te geraken (vliegtuig, bus en boot) maar het is echt de moeite waard!

En van zodra je op de boot zit begint je vakantie. Midden in de blauwe zee varen naar een Grieks eiland... om daar niet alleen te genieten maar ook nog zoveel zinvolle dingen te leren tijdens de workshop, verwend te worden tijdens de koffiepauze en lunch met lekkere streekgerechten en vriendschappen te smeden met de andere deelnemers, wie weet voor het leven!

## WETENSWAARDIGHEDEN EN NUTTIGE TIPS

- Om te weten wat de temperatuur op Andros is tijdens je verblijf, kan je best internet raadplegen. Regenen doet het daar bijna nooit tussen mei en eind september, maar een korte bui kan altijd wel eens. De zomermaanden zijn doorgaans droog en warm.
- Op het eiland is er altijd wel wat wind. Neem een windvestje mee.
- 's Avonds kan je in april, mei, juni, september en oktober wel een jasje of trui gebruiken. En kousen voor de koukleumen!
- Een muggenapparaatje (en muggen crème) kan handig zijn. Meestal zijn die voorzien in je hotelkamer, maar je weet maar nooit. Als er wind is heb je geen last van muggen.
- Handdoeken en lakens zijn normaal gezien voorhanden maar voor strandhanddoeken moet je vaak zelf zorgen. Check het met jouw hotel. Er bestaan van die dunne katoenen of andere stranddoeken die ook meteen drogen, dus niet nodig je valies vol te proppen met die dikke handdoeken (old style).
- Zij die graag wandelen zorgen voor goede wandelschoenen. Andros is gekend voor zijn prachtige wandelroutes. Wij geven jou de nodige inlichtingen.
- Elektriciteit heeft hetzelfde voltage als bij ons. Stekkers zijn dezelfde.
- Andros is een heel veilig eiland. Je kunt gerust alleen rondwandelen en hoeft geen schrik te hebben. Vrouwen alleen zullen niet lastig worden gevallen door Griekse mannen. Alleen op stap gaan is dus geen probleem. Het eiland is wat dat betreft 'veilig'. Ook criminaliteit is zo goed als onbestaande.
- Breng kleren mee waarin je je goed voelt en gemakkelijk zit. Denk aan een gilet of trui, want in de workshopruimte kan het soms fris zijn. Indien het te koud zou zijn of er teveel wind zou zijn, gaan we gezellig binnen zitten in het huis.
- In Batsi vind je een apotheek, een kruidenierswinkeltje, enkele bakkertjes, gezellige bars en restaurantjes en enkele boetiekjes.
- In de hoofdstad Chora vind je wat meer boetiekjes, en vooral prachtige Venetiaanse architectuur, de moeite om een bezoekje te brengen!
- Het is hier niet Saint-Tropez dus wie echt komt om te shoppen kan misschien beter naar Mykonos gaan (maar daar geef ik geen workshopss;-) )
- Het zeewater is hier heel helder en proper. Indien je liever in een zwembad zwemt, neem dan een hotel met zwembad, zoals Chryssi Akti of Vista Mare (of kijk op [booking.com](http://booking.com)).

- Ontbijt neem je in je hotel of studio, het middagmaal krijg je bij ons na de workshop, en het avondmaal kan je nuttigen in een van de tientallen restaurants en tavernes in Batsi of Chora of Gavrio... of in je studio.
- In het dorpje Batsi vind je buurtwinkeltjes waar je vanalles kunt kopen. Iets verder bovenaan de heuvel vind je een supermarkt. De openingsuren zijn anders dan bij ons. Vaak zijn de winkels tot 22 uur open en in het hoogseizoen nog langer.
- Er is een bankautomaat in het dorp waar je geld in Euro kunt afhalen met je gewone bankcontactkaart.
- Wil je ergens naartoe, dan kan je gemakkelijk een taxi nemen. Die vind je in de baai van Batsi zelf.
- Batsi is klein, je kunt er niet verloren lopen ;-)
- Denk eraan om zonnebrandolie en een zonnebril mee te brengen. De Griekse zon kan heel heftig zijn. Zeker de eerste dagen moet je je goed beschermen. Zonnecrème kan je ook ter plaatse kopen.
- Griekenland is het land van de ouzo, een anijsachtige frisse drank die wordt aangengeld met water en ijsblokjes (zoals Ricard). Drink echter geen ouzo zonder hierbij ook een kleinigheid (mezze) te eten, zo stijgt de drank je minder snel naar het hoofd en mezzes zijn ook zo lekker.



- Van zodra je je ergens neerzet op een terrasje of restaurantje, krijg je meteen water geserveerd. Heerlijk! Je hoeft hier niet voor bij te betalen.
- Ze drukken in Griekenland de maat van de karaf uit in kilo. Dus, een halve liter is 'half a kilo' of hele liter is 'a kilo'. In de restaurants en tavernes spreken de meeste mensen goed Engels.
- Alles wat je verder nog wilt weten kan je mij vragen: [ineke@enthousiasme.info](mailto:ineke@enthousiasme.info) of +32 (0) 497 87 44 24.

## TOT SLOT

Tot slot rest er mij jou heel hartelijk welkom te heten op dit magnifieke eiland voor een onvergetelijke week. Je moet een workshop op dit eiland niet zien als zomaar een weekje werken aan jezelf. Nee, het is een ERVARING, een onvergetelijke BELEVENIS, waar je geen spijt zult van hebben, dat staat als een paal boven water!

Dank zij het feit dat je ver van huis bent dringt de transformatie die je wenst veel dieper door. Je keert immers niet elke avond terug naar je gebruikelijke energieveld (met bijhorende conversaties en gedachtengoed) maar je blijft een week lang in de nieuwe verfrissende energie, die je daarna in het thuisleven kunt implementeren. Je neemt in Griekenland niet alleen letterlijk een bad in de zee of het zwembad, maar ook figuurlijk een bad in het nieuwe gedachtengoed waarvoor je gekomen bent en waarmee je voor jezelf een veel leuker, enthousiaster en blijer leven zult creëren.

Meedoen is een teken van zelfliefde. Het is tonen aan jezelf dat je houdt van jezelf. Je geeft jezelf een schitterend cadeau. En dat heb je toch wel verdiend!

P.S. Wil je graag eerder komen of langer blijven, geef ons dan een seintje zodat we jou kunnen helpen met inlichtingen en je kunnen verwelkomen bij je aankomst!

## IK KIJK ER NAAR UIT JOU TE MOGEN ONTMOETEN VOOR DEZE PRACHTIGE BELEVENIS!

